



Wege aus der sozialen Isolation durch
Begegnungen
im Kontext neuer Medien

Ein Projekt zur Verbesserung der
sozialen Teilhabe älterer Menschen

CONNECT-ED

Projektleitung:

Prof. Dr. Stephan Dettmers, FB Soziale Arbeit und Gesundheit, FH Kiel

Projektkoordination:

Sonja Börm, M.A.; Juliane Köchling-Farahwaran, M.A., FH Kiel

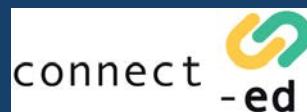
Praxispartner*innen:

- Institut für Interdisziplinäre Genderforschung und Diversity, FH Kiel
- AWO: Kreisverband Kiel e.V.; Schleswig-Holstein GmbH; Ortsverein Kronshagen e.V.
- Türkische Gemeinde S-H e.V.
- Landessenorenrat S-H e.V.
- SeniorenNet Kiel Computerclub 50+
- FB Informatik und Elektrotechnik, FH Kiel
- FB Medien, FH Kiel
- Howe-Fiedler-Stiftung
- Jüdische Gemeinde Kiel und Region e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Kiel e.V.
- Create Future e. V.
- Diakonisches Werk Altholstein

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

CONNECT-ED

Forschung-Praxis-Projekt

➤ **BMBF gefördert** (SILQUA-FH Soziale Innovationen zur Lebensqualität im Alter)

➤ **Frage:**

Kann das Erlernen des Umgangs mit digitalen Online-Medien ein Weg für ältere Menschen sein, sozialer Isolation zu entkommen und die Lebensqualität zu erhöhen?

➤ **Weg:**

Niederschwelliges Begegnungskonzept um zwischenmenschliche Begegnungen im reellen wie virtuellen Raum zu ermöglichen.
Vermittlung von Medienkompetenzen als Türöffner für soziale Begegnungen.

CONNECT-ED

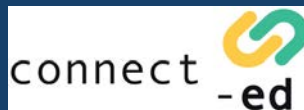
Projektdurchführung



GEFÖRDELT VOM

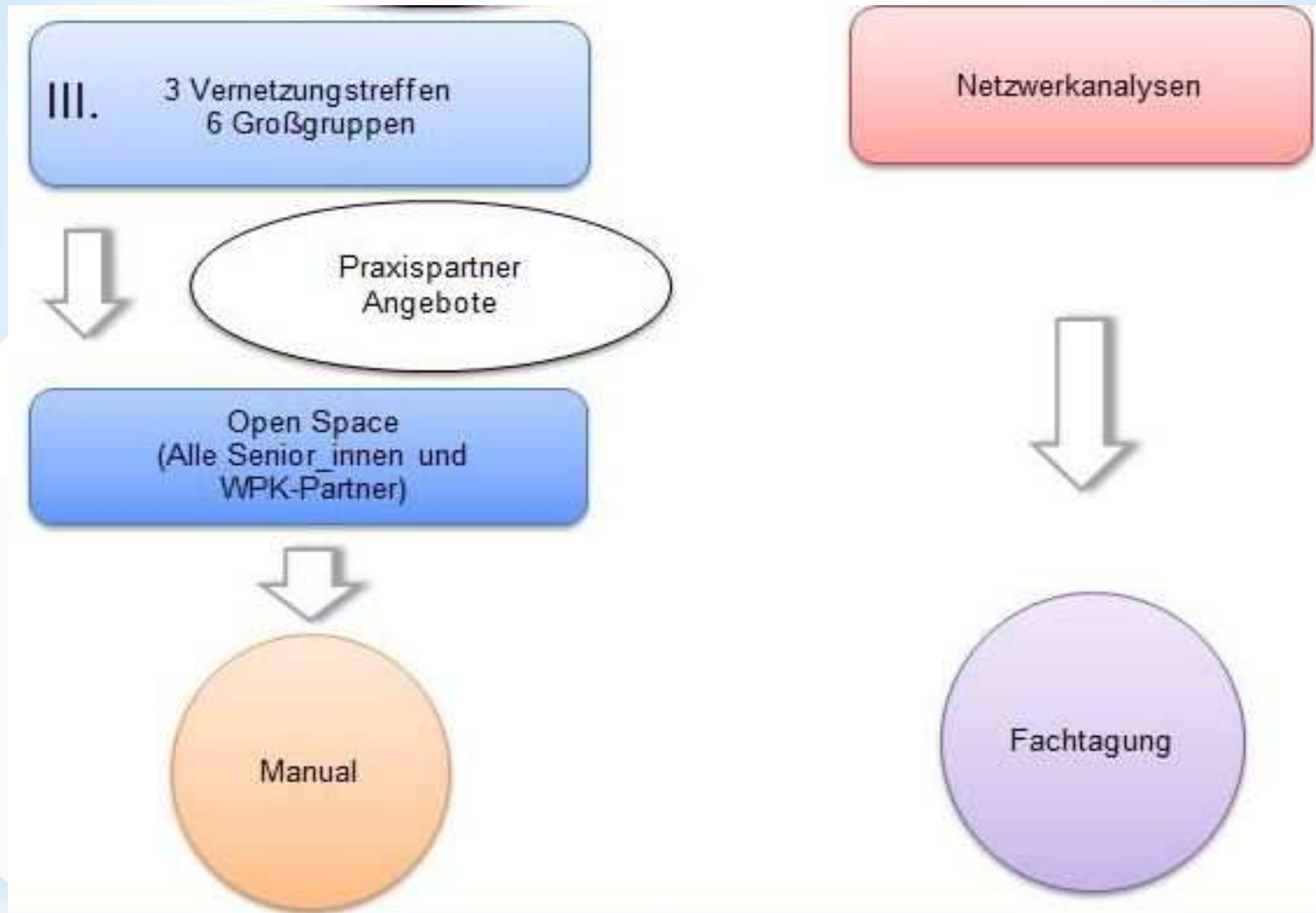


Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

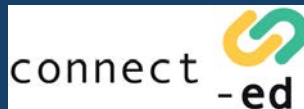
CONNECT-ED



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

CONNECT-ED

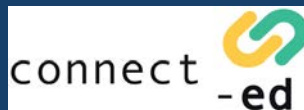
Daten zur Untersuchungskohorte:

- Insgesamt 115 Teilnehmende: 90 Frauen und 25 Männer
- Mit 78,3% nahm ein signifikant höherer Anteil an Frauen als Männer mit 21,7% an dem Projekt teil.
- Durchschnittsalter: 75,7 Jahre
- 58,3% aller Teilnehmenden waren alleinlebend.

GEFÖRDERT VOM



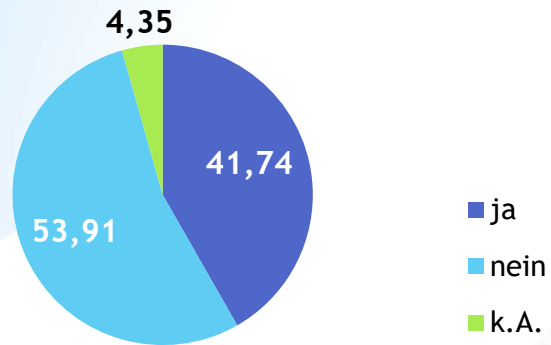
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



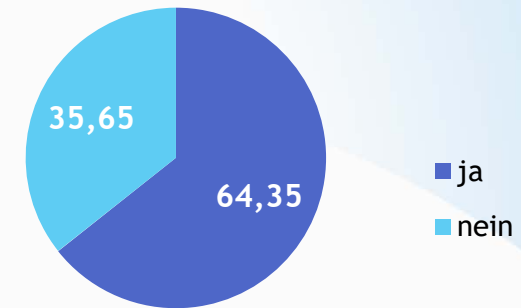
FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

CONNECT-ED

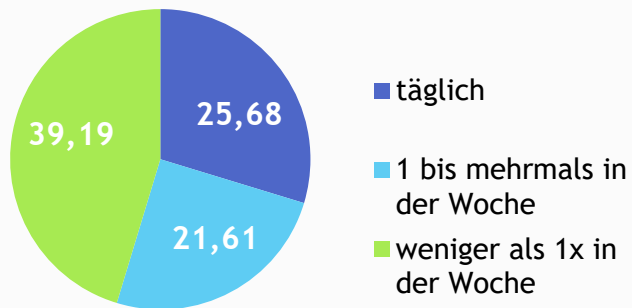
PC-Vorkenntnisse? (%)



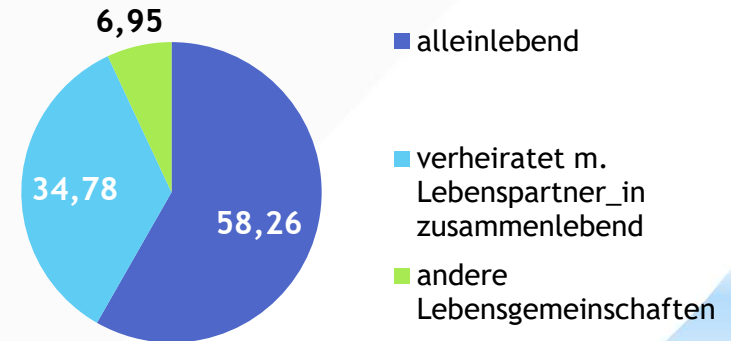
Internetzugang im Haushalt? (%)



Nutzungsfrequenz (%)



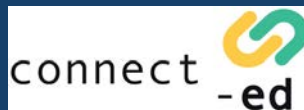
Familienstatus (%)



GEFÖRDERT VOM

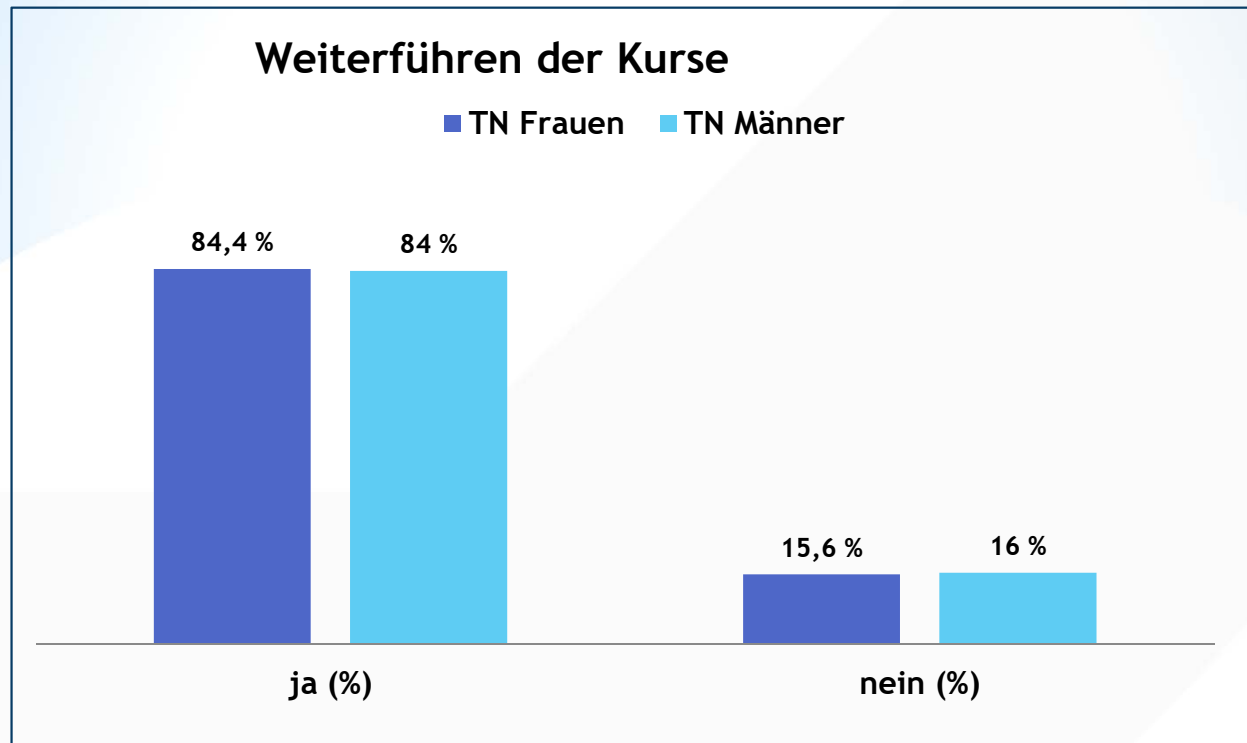


Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

CONNECT-ED

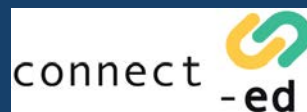


Die Tabletschulungen wurden von ca. 86% der Teilnehmenden positiv bewertet.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

CONNECT-ED

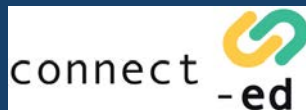
Wirkungskette „digitale Kompetenzen stärken“

- ➔ Zugewinn an Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein
- ➔ Erhöhung sozialer Teilhabe
- ➔ Steigerung des Wohlbefindens
- ➔ Erhöhung der Lebensqualität
- ➔ Kann langfristig zur Gesunderhaltung beitragen

GEFÖRDERT VOM



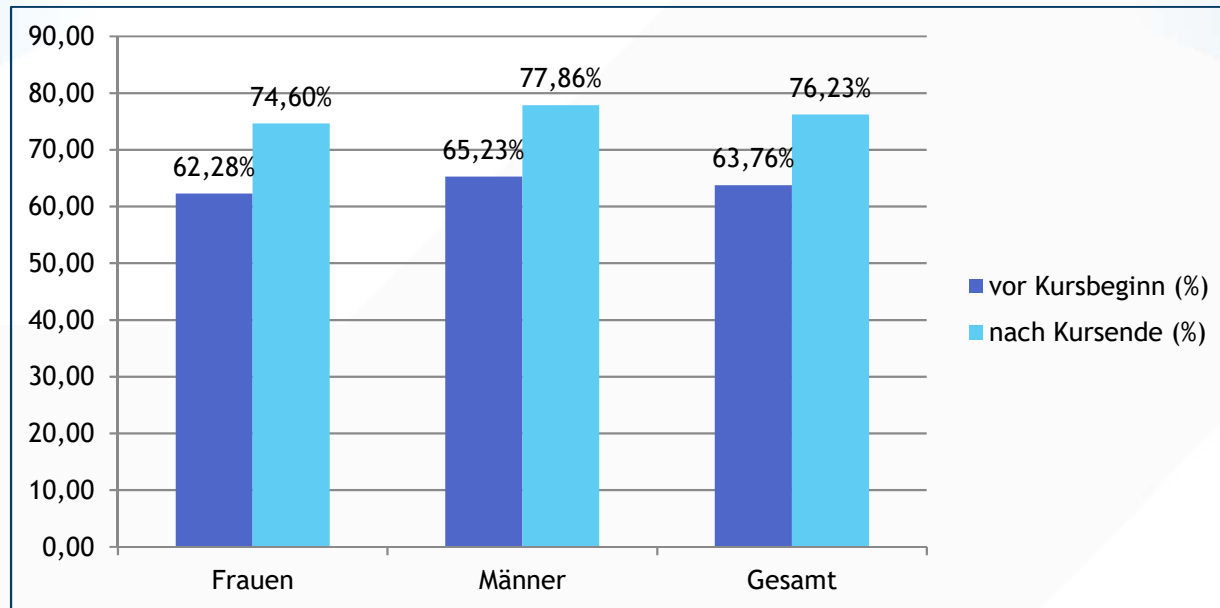
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

CONNECT-ED

Vergleich vor Kursbeginn/nach Kursende

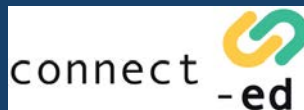


Steigerung des durchschnittlichen Wohlbefindens um insgesamt 12,47%!

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

CONNECT-ED

Ergebnisse aus Gruppendiskussionen:

Exklusion durch Offlinessein:

- von der Gesellschaft abgehängt
- Versagensängste und Scham über Inkompetenz
- Entscheidung für die regelmäßige Teilnahme an den Kursen

Vertiefung neuer Bekanntschaften:

- Spaß mit Gleichgesinnten/-altrigen
- Wunsch neu erworbenen Bekanntschaften zu intensivieren

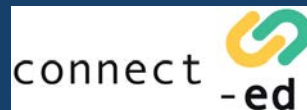
Verstetigung des Angebots:

- Wunsch das gleiches Angebot zu erhalten
- Akzeptanz finanzieller Eigenbeteiligung

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

CONNECT-ED

**Kurse
z.B. im
AWO-Haus**

← Akquise u. a. durch
Praxispartner*innen

**Manual
Leitfaden**

**Neuer Kurs
im Stadtteil**

Transfer in die Praxis

Fachtagung

Bundesebene

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

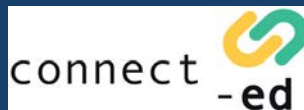
CONNECT-ED

**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**

GEFÖRDELT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften